

Cycle d'information 2021

**SANTÉ DES FEMMES**

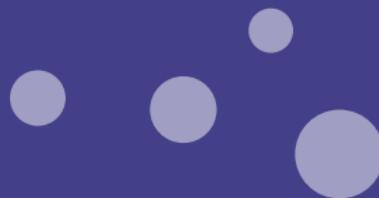
*Guide* des  
**RESSOURCES**   
*en Pays de la Loire*



# GUIDE DES RESSOURCES EN PAYS DE LA LOIRE

Réédition avril 2022

*Élaboré par  
la Mutualité Française Pays de la Loire et l'APMSL.*



## À NOTER

Ce document est à destination des équipes de soins primaires.  
*À ne pas remettre au tout public.*

# SOMMAIRE

• PROPOS INTRODUCTIF .....	2
• SANTÉ SEXUELLE	
COREVIH et dynamiques partenariales en région .....	3-5
Loire-Atlantique .....	4
Maine-et-Loire .....	5
Mayenne .....	5
Sarthe .....	5
Vendée .....	5
• TRAVAIL, GENRE ET SANTÉ .....	6-13
Loire-Atlantique .....	6-8
Maine-et-Loire .....	8-10
Mayenne .....	10-11
Sarthe .....	11
Vendée .....	12-13
• LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES .....	14-23
National .....	14
Régional .....	15-23
Loire-Atlantique .....	15-17
Maine-et-Loire .....	17-19
Mayenne .....	19-20
Sarthe .....	20-22
Vendée .....	22-23
• DE L'ENFANCE À L'ADOLESCENCE : UNE PÉRIODE DE CONSTRUCTION .....	24-30
National .....	24
Régional .....	24-30
Loire-Atlantique .....	24-25
Maine-et-Loire .....	25-26
Mayenne .....	27
Sarthe .....	28-29
Vendée .....	29-30
• INDEX .....	31-32

## PROPOS INTRODUCTIF

**L'APMSL** accompagne depuis plus de 10 ans des équipes de soins primaires de la région, dans leur phase de création, mais également dans leur phase de fonctionnement. Aussi, l'APMSL soutient les équipes à l'écriture de leur projet de santé, du déploiement de protocoles et de projets de prévention... En complément des ateliers méthodologiques existants, l'APMSL diversifie son accompagnement prévention en proposant un cycle d'information thématique annuel à destination des **professionnels exerçant au sein d'ESP** (Équipes de soins primaires), en partenariat avec la **Mutualité Française Pays de la Loire**.

Pour cette première année, l'APMSL a choisi de s'intéresser à différents éléments pouvant avoir un impact sur la **santé des femmes**. Ainsi, 3 séquences sont proposées en 2021 :

- « Travail, genre et santé » ;
- « Les violences faites aux femmes » ;
- « De l'enfance à l'adolescence : une période de construction ».

**Ce cycle d'information a pour objectifs :**

- d'informer, de sensibiliser les professionnels de santé ;
- de déconstruire certaines représentations ;
- de mettre à disposition des professionnels de santé, des ressources, des outils ;
- de créer du lien avec les acteurs du territoire ;
- de proposer un cadre favorable à l'innovation, la mutualisation ;
- de créer un espace d'échange ;
- d'accompagner les professionnels de santé dans le repérage, la prise en charge et l'orientation de situations complexes.

Afin d'outiller les ESP, l'APMSL et la Mutualité Française Pays de la Loire se sont associées pour concevoir ce guide des ressources. Décliné par département, il recense de manière non exhaustive les **principales structures ressources** pouvant apporter de l'**information aux professionnels des équipes de soins primaires et accompagner les usagers des ESP sur ces différents sujets**. Au-delà d'orienter vers les bons interlocuteurs, il peut être intéressant pour les équipes de se former en pluriprofessionnalité sur le sujet, afin que chaque professionnel soit en mesure d'adapter sa posture de soignant, de repérer et d'échanger avec les patients. Ainsi, ce guide recense également des **structures** pouvant **former les professionnels des équipes de soins primaires** sur ces thématiques.

## SANTÉ SEXUELLE

# *COREVIH et dynamiques partenariales en région*

### ➤ COREVIH \*

*Comité de coordination de la lutte contre les infections sexuellement transmissibles et le virus de l'immuno-déficience humaine des Pays de la Loire*

<https://www.corevih-pdl.fr>

#### CONTACT **Audrey Boumier**

*Coordinatrice du COREVIH  
des Pays de la Loire*

📞 02 40 08 43 67

✉️ audrey.boumier@chu-nantes.fr

**Le COREVIH** est une instance de santé qui tend à faciliter la prise en charge globale des personnes concernées par l'infection à VIH et les autres IST, selon une approche globale de santé sexuelle. Cette instance contribue à l'équité et à l'accessibilité des soins sur tout le territoire régional, afin de rapprocher les domaines de la prévention, du dépistage, du soin, de la recherche clinique et de favoriser l'implication des malades et des usagers du système de santé.

#### Principales missions du COREVIH

- Coordonner dans son champ thématique et selon une approche de santé sexuelle les acteurs œuvrant dans le domaine sanitaire, médico-social et social, ainsi que les associations de malades ou d'usagers du système de santé.
- Participer à l'amélioration de la qualité et de la sécurité de la prise en charge des patients.
- Recueillir et analyser l'ensemble des données épidémiologiques.
- Concourir par son expertise à l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques nationales et régionales de la lutte contre les IST et le VIH et dans le domaine de la santé sexuelle.

## Les dynamiques partenariales en région

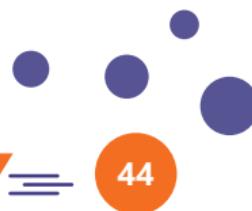
Il existe actuellement **plusieurs dynamiques** en santé sexuelle sur la région des **Pays de la Loire** dont le territoire peut varier de **l'échelle départementale à l'échelle infra-départementale**. Les structures coordinatrices de ces dynamiques, les missions, l'ancienneté et les modalités de fonctionnement sont variables d'une dynamique à l'autre.

Ces dynamiques de travail en réseau permettent de fédérer et de favoriser l'organisation de partenariats entre les acteurs et actrices de terrain pour la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des actions en santé sexuelle sur leur territoire de référence.

↗ Pour plus d'informations sur ces dynamiques et pour obtenir les coordonnées prendre contact avec le COREVIH.

LOIRE-ATLANTIQUE

44



### ↗ ASSOCIATION « NANTES OBJECTIF ZÉRO »

*Agglomération nantaise*

**PILOTAGE BUREAU DE L'ASSOCIATION**

### ↗ RÉSEAU LOCAL SANTÉ SEXUELLE ET VIE AFFECTIVE DU BASSIN NAZAIRIEN

*Bassin nazairien*

**PILOTAGE VILLE DE SAINT-NAZaire**

### ↗ RÉSEAU SANTÉ-MIGRANT DE CHÂTEAUBRIANT

*Châteaubriant – Pouancé – Nozay*

**PILOTAGE UNITÉ TERRITORIALE DE CHÂTEAUBRIANT DU CFPD 44 ▶**

*CH Châteaubriant – Pouancé – Nozay*

### ↗ RÉSEAU SANTÉ-PRÉCARITÉ DU PAYS D'ANCENIS

*Pays d'Ancenis*

**PILOTAGE UNITÉ TERRITORIALE DU PAYS D'ANCENIS DU CFPD 44 ▶**

*CH Erdre et Loire*

## MAINE-ET-LOIRE

49

↗ COLLECTIF 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE CHOLETAIS*Agglomération choletaise*

PILOTAGE CEGIDD 49 ► Siège du CH de Cholet

## ↗ RÉSEAU EN SANTÉ SEXUELLE 49

*Département du Maine-et-Loire*

PILOTAGE CEGIDD 49 ► Siège du CHU d'Angers

## MAYENNE

53

## ↗ COLLECTIF TOUT SEXPLIQUE 53 !

*Département de Mayenne*

PILOTAGE PLANNING FAMILIAL 72

## SARTHE

72

## ↗ COLLECTIF TOUT SEXPLIQUE 72 !

*Département de la Sarthe*PILOTAGE PLANNING FAMILIAL 72  
CPVD 72

## VENDÉE

85

↗ COLLECTIF 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 85*Département de la Vendée*PILOTAGE CEGIDD 85 ►  
Siège du CHD de La Roche-sur-Yon

## ↗ SSAJ 85 Santé sexuelle auprès des jeunes

*Département de la Vendée*PILOTAGE CFPD 85 ►  
Siège du CHD de La Roche-sur-Yon

# TRAVAIL, sécurité et santé



## PÉNIBILITÉ – RISQUES PSYCHOSOCIAUX

### LOIRE-ATLANTIQUE

44

↗ **AMEBAT** Service de santé au travail du BTP

<https://amebat.fr>

#### COORDONNÉES Nantes ▶

📞 02 40 49 32 58

✉️ sistbtp44@amebat.fr

**173, rue du Perray – 44300 Nantes**

↗ **GIST** Groupement interprofessionnel de santé au travail

<https://www.gist44.fr>

#### COORDONNÉES Saint-Nazaire ▶

📞 02 40 22 52 42

✉️ contact@gist44.fr

**28, rue des Chantiers**

**44614 Saint-Nazaire Cedex**

↗ **MSA LOIRE-ATLANTIQUE** (Vendée)

Publics salariés • Employeurs • Chefs d'entreprises agricoles

<https://loire-atlantique-vendee.msa.fr>

#### COORDONNÉES Nantes ▶

📞 02 40 41 39 79

**2, imp. de l'Espéranto – Saint-Herblain  
44957 Nantes Cedex 9**

↗ **MTPL 44** Paramédical • Activité tertiaire • Fonction publique

<https://www.mtpl.fr>

#### COORDONNÉES Nantes ▶

📞 02 40 35 21 61

**Siège : 6, rue Joseph Caillé – 44000 Nantes**

#### Saint-Herblain ▶

📞 02 85 52 44 00

**1, av. des Lions – 44800 Saint-Herblain**

**↗ SMIE** Service médical inter-entreprises

<https://www.smie-chateaubriant.fr>

**COORDONNÉES** **Châteaubriant** ▶

📞 02 40 28 00 69

✉ contact@smie-chateaubriant.fr

**16, rue Gabriel Delatour  
44110 Châteaubriant**

**↗ SSTRN** Service de santé au travail de la région nantaise

<https://www.sstrn.fr>

**COORDONNÉES** **Nantes** ▶

📞 02 40 44 26 00

**2, rue Linné – 44185 Nantes**

**CENTRES ANNEXES****Ancenis** ▶

📞 02 40 83 19 64

**101, rue Ferdinand de Lesseps  
44150 Ancenis**

**Clisson** ▶

📞 02 40 54 06 94

**9, rue des Filatures – 44190 Clisson**

**La Chapelle-sur-Erdre** ▶

📞 02 40 72 84 50

**22, rue de l'Europe  
44240 La Chapelle-sur-Erdre**

**Nantes Est Malakoff** ▶

📞 02 40 08 95 11

**3-5, rue d'Autriche – 44024 Nantes**

**Nantes – Île de Nantes** ▶

📞 02 49 62 27 00

**4, allée de l'Île Tabor – 44275 Nantes**

**Orvault** ▶

📞 02 40 63 34 02

**9, rue Maryse Bastié – 44700 Orvault**

**Pornic ▶**

📞 02 40 82 22 90

3, rue Jean Perrin – 44210 Pornic

**Rezé ▶**

📞 02 40 47 75 75

8, rue Jack London – 44403 Rezé

**Saint-Aignan-de-Grand-Lieu ▶**

📞 02 40 04 03 14

8, allée Georges Noé

44860 Saint-Aignan-de-Grand-Lieu

**Saint-Herblain ▶**

📞 02 51 80 54 00

37, bd Salvador Allende

44801 Saint-Herblain

**Saint-Philbert-de-Grand-Lieu ▶**

📞 02 40 26 97 57

6, allée de La Prée

44310 Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

**Sainte-Luce-sur-Loire ▶**

📞 02 40 68 00 14

18, rue Gustave Eiffel

44980 Sainte-Luce-sur-Loire

**Vertou ▶**

📞 02 40 34 71 44

6, rue Anne de Bretagne – 44120 Vertou

MAINE-ET-LOIRE



49

**↗ MSA MAINE-ET-LOIRE**

Publics salariés • Employeurs • Chefs d'entreprises agricoles  
<https://maineetloire.msa.fr>

COORDONNÉES

**Beaucouzé ▶**

📞 02 41 31 75 75

Centre d'activité de l'Hoirie

3, rue Charles Lacretelle – Beaucouzé

49938 Angers Cedex 9

**↗ SMIA** Service médical interentreprises de l'Anjou

Service de santé au travail

<http://smia.sante-travail.net>**COORDONNÉES** **Angers** ▶ 02 41 47 92 92 smia@sante-travail.net**Siège : 25, rue Carl Linné – 49009 Angers****CENTRES ANNEXES****Avrillé** ▶**11, rue Antoine Henri Becquerel  
Zone industrielle Des Landes  
49240 Avrillé****Saint-Sylvain-d'Anjou** ▶**2, rue Rose Avalanche  
49480 Verrières-en-Anjou****Segré** ▶**Pôle santé – 5, rue Joseph Cugnot  
49500 Segré****↗ STCS** Santé Travail Cholet – Saumur<https://www.stcs.fr>**COORDONNÉES** **Cholet** ▶ 02 41 49 10 70**Siège social****34, bd de la Victoire – 49308 Cholet****CENTRES ANNEXES****Allonnes** ▶ 02 41 38 43 63**140, rue de La Bibardière  
49650 Allonnes****Baugé-en-Anjou** ▶ 02 41 89 23 27**14, rue du Champboisseau  
49150 Baugé-en-Anjou****Beaupréau-en-Mauges** ▶ 02 41 71 69 52/53**215, rue Alfred Nobel  
49300 Beaupréau-en-Mauges**

**Chemillé-en-Anjou ▶**

📞 02 41 64 63 67

4, rue de la Coulvée  
49120 Chemillé-en-Anjou

**Cholet ▶**

📞 02 41 49 09 55/65

1, bd du Cormier – 49300 Cholet

**Doué-en-Anjou ▶**

📞 02 41 67 18 43

30 ter, rue Saint-François  
49700 Doué-en-Anjou

**Mauges-sur-Loire ▶**

📞 02 41 97 25 77

6, chemin de Laury  
49620 Mauges-sur-Loire

**Orée-d'Anjou ▶**

📞 02 40 83 96 03

15, rue du Maroni – 49270 Orée-d'Anjou

**Saumur ▶**

📞 02 41 50 28 40

50, rue du Pressoir – 49402 Saumur

**Sèvremoine ▶**

📞 02 41 30 06 85/95

10, rue du Luxembourg  
49230 Sèvremoine

**MAYENNE**

53

**↗ MSA MAYENNE – ORNE – SARTHE**

Publics salariés • Employeurs • Chefs d'entreprises agricoles  
<https://mayenne-orne-sarthe.msa.fr>

**COORDONNÉES****Laval ▶**

📞 02 43 39 43 39

76, bd Lucien Daniel  
53082 Laval Cedex 9

**↗ SATM** Santé au travail en Mayenne

<https://www.satm.fr>

**COORDONNÉES** **Laval** ▶

📞 02 43 59 09 60

**Siège : 51, rue du Chef de Bataillon  
Henri Géret – 53062 Laval Cedex 9**

**Château-Gontier** ▶

📞 02 43 07 91 48

**8, rue du Poitou – Bazouges  
53200 Château-Gontier**

**Mayenne** ▶

📞 02 43 32 00 31

**Zone industrielle La Peyennière  
265, impasse Ampère – 53100 Mayenne**

**SARTHE** = **72****↗ MSA MAYENNE – ORNE – SARTHE**

Publics salariés • Employeurs • Chefs d'entreprises agricoles

<https://mayenne-orne-sarthe.msa.fr>

**COORDONNÉES** **Le Mans** ▶

📞 02 43 39 43 39

**30, rue Paul Ligneul  
72032 Le Mans**

**↗ SANTÉ AU TRAVAIL 72 (ST 72)**

<https://www.st72.org>

**COORDONNÉES** **Le Mans** ▶

📞 02 43 74 04 04

✉ contact@st72.org

**9, rue Arnold Dolmetsch  
72021 Le Mans Cedex**

**↗ AHSTSV***Association Hygiène et santé au travail du Sud Vendée***COORDONNÉES****Fontenay-le-Comte ▶** 02 51 69 30 88 contact@ahstsv.fr**Allée Roger Guillemet  
85203 Fontenay-le-Comte****↗ MSA LOIRE-ATLANTIQUE (Vendée)**

Publics salariés • Employeurs • Chefs d'entreprises agricoles

<https://loire-atlantique-vendee.msa.fr>**COORDONNÉES****La Roche-sur-Yon ▶** 02 51 36 88 88**33, bd Réaumur – 85933 La Roche-sur-Yon****↗ RESTEV Réseau Santé au travail d'entreprises de Vendée**<https://www.restev.fr> contact@restev.fr**COORDONNÉES****La Roche-sur-Yon ▶** 02 51 37 06 68**Impasse Newton  
85007 La Roche-sur-Yon****Les Essarts ▶** 02 51 08 06 01**ZI La Belle Entrée Sud  
Rue Louis Lumière – 85140 Les Essarts****Les Herbiers ▶** 02 51 67 12 03**18, rue Olivier de Serres  
85501 Les Herbiers****Montaigu ▶** 02 51 94 20 14**44, rue du 8 mai 1945  
85600 Montaigu**

**↗ SMINOV**

Service médical interentreprises du Nord-ouest vendéen

<https://www.sminov.org>

**COORDONNÉES ► Challans ▶**

📞 02 51 68 16 54

✉ sminov-santetravail@sminov.org

**28, bd Jean Yole  
85300 Challans**

**↗ SSTCL Service Santé au travail Côte de lumière****COORDONNÉES ► Les Sables-d'Olonne ▶**

📞 02 51 95 18 05

✉ contact@sstcl.fr

**Zone industrielle Olonne  
2, rue des Frères Lumière  
85102 Les Sables-d'Olonne**



# LES VIOLENCES faites aux femmes



PRÉVENIR – INFORMER  
FORMER – REPÉRER – ORIENTER

## NATIONAL

### ↗ 3919

Numéro d'écoute, d'information et d'orientation destiné aux femmes victimes de toutes formes de violence, ainsi qu'à leur entourage et aux professionnels.

Le 3919 n'est pas un numéro d'appel d'urgence.

### En cas d'urgence et de danger IMMÉDIAT

- 15 ☎ Les urgences médicales (SAMU)
- 17 ☎ Police – Gendarmerie
- 18 ☎ Les pompiers
- 112 ☎ Appel d'urgence européen
- 114 ☎ En remplacement du 15, 17 et 18 pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques

### ↗ Plateforme de signalement en ligne (tchat non traçable)

<https://www.service-public.fr/cmi>

### ↗ Application « APP-ELLES »

<https://www.app-elles.fr>

### ↗ Se former, se documenter, communiquer

[https://arretonslesviolences.gouv.fr/  
je-suis-professionnel](https://arretonslesviolences.gouv.fr/je-suis-professionnel)

## RÉGIONAL

## LOIRE-ATLANTIQUE

44

## ↗ ASSOCIATION SOLIDARITÉ ESTUAIRE ↘

Service d'accueil et de soutien (SAS)

## COORDONNÉES Saint-Nazaire ▶

**39, rue Voltaire – Appt 1  
44600 Saint-Nazaire**

📞 06 20 41 38 26

*SAS : permanences les lundis,  
de 13h30 à 16h30. Sans rendez-vous.*

**SAS mobile est et ouest**

*Permanences sur différentes communes  
des territoires de la Compa, la Carene,  
Cap Atlantique, Sud Estuaire et Pornic Agglo.  
Sur rendez-vous.*

LA COMPAGNIE  
📞 06 35 76 60 81

✉️ emest@solidarite-estuaire.fr

AUTRES TERRITOIRES  
📞 06 20 41 38 26

✉️ emouest@solidarite-estuaire.fr

## ↗ CIDFF LOIRE-ATLANTIQUE – NANTES ↘ \*

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

## COORDONNÉES Nantes ▶

📞 02 40 48 13 83

**31, bd Émile Gabory – 44200 Nantes**

PERMANENCES  
Ancenis, Blain, Châteaubriant, Rezé,  
Saint-Philbert-de-Grandlieu, Vallet.

**Bassin nazairien ▶**

📞 02 40 66 53 08

**115, bd Maupertuis – 44600 Saint-Nazaire**

PERMANENCES  
Donges, Guérande, Herbignac, La Baule-  
Escoublac, Pontchâteau, Pornic, Pornichet,  
Saint-Brévin, Saint-Nazaire, Savenay.

## ↗ CITAD'ELLES ■\*

### COORDONNÉES Nantes ►

📞 02 40 41 51 51

✉ contact@nantescitadelles.fr

**8, bd Vincent Gâche – 44100 Nantes**

## ↗ FRANCE VICTIMES 44 ■\*

<https://www.francevictimes44-nantes.fr>

### COORDONNÉES Nantes ►

📞 02 40 89 47 07

✉ contact@francevictimes44-nantes.fr

**Pôle associatif Désiré Colombe**

**8, rue Arsène Leloup – 44100 Nantes**

*Sur rendez-vous.*

### Saint-Nazaire ►

📞 02 40 01 85 85

✉ contact@aideauxvictimes-saint-nazaire.org

**12, rue François Arago**

**44600 Saint-Nazaire**

*Sur rendez-vous pour les entretiens.*

## ↗ PLANNING FAMILIAL 44 ■\*

### COORDONNÉES Nantes ►

📞 02 40 20 41 51

✉ contacts@planningfamilial44.com

**4, rue Meuris – 44100 Nantes**

### Saint-Nazaire ►

📞 02 51 10 79 79

✉ saintnazaireplanning@gmail.com

**80, av. du Général de Gaulle**

**44600 Saint-Nazaire**

**↗ SIVS 44 SOS Inceste & violences sexuelles****COORDONNÉES Nantes ►**

📞 02 22 06 89 03

✉ asso@sos-inceste.org

**Parc d'affaires de la Rivière (Hall B)  
10, rue Louis de Broglie – 44300 Nantes**

**↗ SOLIDARITÉ FEMMES LOIRE-ATLANTIQUE ■\***

*Solidarité femmes des Pays de la Loire*

Activités d'hébergement d'urgence

**COORDONNÉES Nantes ►**

📞 02 40 12 12 40

✉ contact@solidaritefemmes-la.fr

**23, rue Jeanne d'Arc – 44000 Nantes**

**MAINE-ET-LOIRE****49****↗ AAVAS Association d'aide aux victimes d'abus sexuels ■****COORDONNÉES**

📞 02 41 36 02 07

✉ aavas.asso@gmail.com

**Angers ►**

**8, rue Ambroise Paré – 49100 Angers**

**Cholet ►**

**26, rue Grignion de Montfort  
49300 Cholet**

**↗ CIDFF MAINE-ET-LOIRE ■\***

*Centre d'information sur les droits des femmes et des familles*

**COORDONNÉES Angers ►**

📞 02 41 86 18 04

✉ cidff49@orange.fr

**3, rue André Maurois – 49000 Angers**

**PERMANENCES**

Angers, Avrillé, Beaucouzé, Beaufort-en-Vallée, Candé, Chemillé-en-Anjou, Durtal, Loire-Authion, Montreuil-Juigné, Ombré d'Anjou, Saint-Barthélemy-d'Anjou, Saumur, Segré.

## ➤ CIFF Centre d'information Féminin et Familial

### COORDONNÉES Cholet ▶

📞 02 41 58 03 64

✉ ciff2@wanadoo.fr

**58, rue Saint-Bonaventure – 49300 Cholet  
(entrée parking Prisset)**

*Le mardi et le jeudi, sur rendez-vous.*

## ➤ FRANCE VICTIMES 49 ■\*

### COORDONNÉES Cholet ▶

📞 02 41 20 51 26

✉ contact@france-victimes49.com

### Angers ▶

**Palais de Justice – Rue Waldeck Rousseau  
49100 Angers**

### Cholet ▶

**Tribunal de proximité**

**Rue François Tharreau – 49300 Cholet**

### Saumur ▶

**Place Saint-Michel – 49400 Saumur**

### Segré-en-Anjou Bleu ▶

**Sous-préfecture – 2, rue Lamartine  
49500 Segré-en-Anjou Bleu**

## ➤ PLANNING FAMILIAL 49 ■\*

### COORDONNÉES Cholet ▶

📞 02 41 88 70 73

✉ planningfamilial49@orange.fr

### Angers ▶

**3, rue André Maurois – 49000 Angers**

### Saumur ▶

**Espace Jean Rostand**

**330, rue Emmanuel Clairefond  
49400 Saumur**

■ Accompagnement  
Accueil – Information

★ Action d'information  
Sensibilisation auprès des professionnels

## ↗ SOLIDARITÉ FEMMES 49 ■\*

*Solidarités femmes des Pays de la Loire*  
Action d'hébergement d'urgence

**COORDONNÉES** **Angers** ►

📞 02 41 87 97 22

✉ accueil@sosfemmes49.fr

**2, allée Georges Pompidou – 49100 Angers**

**MAYENNE** = **53**

## ↗ CIDFF MAYENNE ■\*

*Centre d'information sur les droits des femmes et des familles*

**COORDONNÉES** **Laval** ►

📞 02 43 56 99 29

✉ cidffmayenne@gmail.com

**89, bd Brune – 53000 Laval**

**PERMANENCES** Château-Gontier, Craon, Ernée, Évron, Loiron, Mayenne, Meslay-du-Maine.

## ↗ FEMMES SOLIDAIRES DE LAVAL ■\*

**COORDONNÉES** **Laval** ►

📞 06 73 22 84 00

✉ 53.femmessolidaires@gmail.com

**169, av. Pierre de Coubertin**

**Appt 559 – 53000 Laval**

*Le lundi de 14 h 30 à 17 h 30  
ou sur rendez-vous. Permanences, le vendredi de 14 h à 17 h au commissariat de police de Laval (place Mendès France).*

## ↗ FRANCE VICTIMES 53 ■\*

**COORDONNÉES** **Laval** ►

📞 02 43 56 40 57

✉ secretariat@adavip-53.org

**14, rue des Curés-Résidence – 53000 Laval**

**PERMANENCES** Château-Gontier, Évron, Laval, Mayenne.

## ↗ LA CITADELLE – ASSOCIATION REVIVRE

### COORDONNÉES **Laval** ▶

📞 02 43 56 95 94

✉️ lacitadelle@revivre53.com

149, av. Pierre de Coubertin – 53000 Laval

## ↗ PLANNING FAMILIAL 72-53 (Mayenne) ■\*

### COORDONNÉES **Laval et Évron** ▶

Permanences : 1 mercredi tous les 15 jours.

Présence d'une conseillère conjugale et familiale. Entretiens sur rendez-vous, de préférence.

### PERMANENCE **Laval** ▶

📞 02 43 24 91 84

42, rue Noémie-Hamard – 53000 Laval  
(locaux AIDES 53)

### PERMANENCE **Évron** ▶

📞 02 43 24 91 84

Centre social Trait d'Union  
32 bis, rue de Montaigu – 53600 Évron

## SARTHE

72

## ↗ CIDFF SARTHE ■\*

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

### COORDONNÉES **Le Mans** ▶

📞 02 43 54 10 37

30, av. Félix Geneslay – 72000 Le Mans

### PERMANENCES

Allonnes, Beillé, Bruton, Coulaines, Écommoy, La Flèche, Le Mans, Mamers, Montfort-le-Gesnois, Sablé-sur-Sarthe, Saint-Calais, Sillé-le-Guillaume

## ↗ FEMMES SOLIDAIRES DU MANS

### COORDONNÉES **Le Mans** ▶

📞 07 83 18 87 89

2, rue de l'Artois – 72100 Le Mans

■ Accompagnement  
Accueil – Information

★ Action d'information  
Sensibilisation auprès des professionnels

## ↗ FRANCE VICTIMES 72 ■\*

<https://francevictimes72.monsite-orange.fr>

### COORDONNÉES **Le Mans** ▶

📞 02 43 83 78 22

✉ accueil@francevictimes72.fr

**1, av. Pierre Mendès-France  
Cité judiciaire – 72014 Le Mans**

### PERMANENCES

Allonnes, Beaumont-sur-Sarthe, La Ferté Bernard, La Flèche, Le Mans, Mamers, Montval-sur-Loir, Sablé-sur-Sarthe.  
*Sur rendez-vous.*

## ↗ L'APPUI 72 – ASSOCIATION MONTJOIE

### COORDONNÉES **Le Mans** ▶

📞 02 43 14 15 44

**14, rue de Turquie – 72000 Le Mans**

## ↗ PLANNING FAMILIAL 72-53 (Sarthe) ■\*

### COORDONNÉES **Le Mans** ▶

📞 02 43 24 91 84

**28, place de l'Éperon – 72000 Le Mans**

### PERMANENCE

### **La Ferté-Bernard** ▶

📞 02 43 24 91 84

**« Le Rendez-vous » – 17, rue Hoche  
72400 La Ferté-Bernard**

*Le jeudi de 9 h 30 à 12 h. Présence d'une sage-femme et d'une conseillère conjugale et familiale.*

### PERMANENCE

### **Mamers** ▶

📞 02 43 24 91 84

**17, rue Ledru Rollin – 72600 Mamers**

*Le jeudi de 14 h 30 à 17 h. Présence d'une sage-femme et d'une conseillère conjugale et familiale.*

## ↗ SOS FEMMES ACCUEIL 72 ■\*

*Solidarité Femmes des Pays de la Loire*

**COORDONNÉES** **Le Mans** ▶

📞 02 43 78 12 75

**Accueil de jour – Espace Gisèle-Halimi  
30, av. Félix Geneslay – 72000 Le Mans**

*Une fois par semaine, au tribunal de grande instance. Sur rendez-vous.*

**VENDÉE** — 85

## ↗ CIDFF VENDÉE ■\*

*Centre d'information sur les droits des femmes et des familles*

**COORDONNÉES** **La Roche-sur-Yon** ▶

📞 02 51 08 84 84

**10, av. du Littoral  
85000 La Roche-sur-Yon**

**PERMANENCES** Challans, Fontenay-le-Comte,  
La Chataigneraie, La Roche-sur-Yon,  
Les Sables-d'Olonnes, Moutier-les-Mauxfaits,  
Saint-Fulgent, Saint-Gilles-Croix-de-Vie,  
Saint-Jean-de-Mont, Pouzauges.

## ↗ FRANCE VICTIMES 85 ■\*

**COORDONNÉES** **La Roche-sur-Yon** ▶

📞 02 51 37 94 56

**55, bd Aristide Briand  
85000 La Roche-sur-Yon**

**Les Sables-d'Olonne** ▶

📞 02 51 23 52 63

**3, place du Palais de Justice  
85100 Les Sables-d'Olonne**

 Accompagnement  
Accueil – Information

 Action d'information  
Sensibilisation auprès des professionnels

## ↗ PLANNING FAMILIAL 85 ■\*

### COORDONNÉES **La Roche-sur-Yon** ▶

📞 02 51 07 57 84

✉️ planning.familial85@gmail.com

**71, bd Aristide Briand**  
**85000 La Roche-sur-Yon**

## ↗ SOS FEMMES VENDÉE ■\*

*Solidarité Femmes des Pays de la Loire*

Action d'hébergement d'urgence

<https://www.sosfemmesvendee.fr>

### COORDONNÉES **La Roche-sur-Yon** ▶

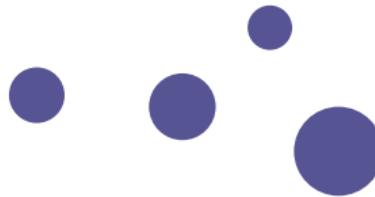
📞 02 51 47 77 59

✉️ accueiffemmes@wanadoo.fr

**BP 712 – 85017 La Roche-sur-Yon**

### PERMANENCES

Challans, Fontenay-le-Comte,  
La Roche-sur-Yon, Les Sables-d'Olonne  
(y compris au commissariat),  
Les Herbiers, Luçon, Montaigu.  
*Sur rendez-vous.*



# DE L'ENFANCE À L'ADOLESCENCE

## *une période de construction*

### RAPPORTS DE GENRE CONSTRUCTION SEXUELLE – CONSENTEMENT

#### NATIONAL

##### Fil Santé Jeunes

<https://www.filsantejeunes.com/tchat>

Chat via le site Internet ouvert de 9 h à 22 h.

Ressources en ligne, plateforme d'écoute au 0800 235 236.

*Thématiques abordées : amour, sexualité, santé et bien-être, handicap, rapport au corps, relation aux autres, santé mentale, addictions, nutrition, informations juridiques.*

##### Santé publique France

<https://www.onsexprime.fr>

##### Ligne Azur

<https://www.ligneazur.org>

Ressources en ligne, plateforme d'écoute 0810 20 30 40.

Dispositif d'information et de soutien contre l'homophobie, pour la prévention du comportement suicidaire.

#### RÉGIONAL



#### LOIRE-ATLANTIQUE

44

##### MdA LOIRE-ATLANTIQUE Maison des adolescents ■\*

Jeunes de 11 à 21 ans • Famille • Professionnels

##### COORDONNÉES Nantes ►

📞 02 40 20 89 65

7, rue Julien Videment – 44200 Nantes

*Du lundi au samedi, de 13 h à 18 h (fermé le samedi pendant les vacances scolaires).*

■ Accompagnement  
Accueil – Information

★ Action d'information  
Sensibilisation auprès des professionnels

**Saint-Nazaire ▶**

📞 02 51 10 75 75

**80, av. du Général de Gaulle  
44600 Saint-Nazaire**

*Lundi, mercredi, vendredi, de 13 h à 18 h.*

PERMANENCE

**Nord ▶**

📞 02 40 51 55 60

**11 bis, route d'Abbaretz – 44170 Nozay**

*Accueil sur les différentes communautés de communes. Sur rendez-vous.*

PERMANENCE

**Sud ▶**

📞 02 28 21 44 40

**41, av. de Nantes  
44140 Aigrefeuille-sur-Maine**

*Accueil sur les différentes communautés de communes. Sur rendez-vous.*

**↗ PLANNING FAMILIAL 44 ■\***

COORDONNÉES

**Nantes ▶**

📞 02 40 20 41 51

✉ contacts@planningfamilial44.com

**4, rue Meuris – 44100 Nantes**

**Saint-Nazaire ▶**

📞 02 51 10 79 79

✉ saintnazaireplanning@gmail.com

**80, av. du Général de Gaulle  
44600 Saint-Nazaire**

**MAINE-ET-LOIRE**

49

**↗ MdA MAINE-ET-LOIRE Maison des adolescents ■\***

Jeunes de 11 à 21 ans • Famille • Professionnels

COORDONNÉES

**Angers ▶**

📞 02 41 80 76 62

✉ contact@maisondesados-angers.fr

**1, place André Leroy – 49100 Angers**

**Saumur ▶**

📞 02 41 83 30 82

✉️ antennesaumurois@maisondesados-angers.fr

**Place Verdun – 49400 Saumur****PERMANENCES**

Mission locale, Allonnes, Montreuil-Bellay.

**Cholet ▶**

📞 06 74 97 69 29

✉️ antennecholet@maisondesados-angers.fr

**7, av. Maudet – 49300 Cholet****PERMANENCE****Baugé ▶**

📞 02 41 80 76 62

✉️ permanencebaugh@maisondesados-angers.fr

**Centre social Espace Baugeois****Square du Pont des Fées – 49150 Baugé**

*Sur rendez-vous.*

**↗ MAISON DES PARENTS ET DES ADOS ■\*****COORDONNÉES****Trélazé ▶**

📞 02 41 42 19 26

✉️ lamaisondesparents49@orange.fr

**54, av. de la République – 49800 Trélazé****↗ PLANNING FAMILIAL 49 ■\*****COORDONNÉES****Angers ▶**

📞 02 41 88 70 73

✉️ planningfamilial49@orange.fr

**3, rue André Maurois – 49100 Angers****Saumur ▶****Espace Jean Rostand****330, rue Emmanuel Clairefond****49400 Saumur**

Accompagnement  
Accueil – Information



Action d'information  
Sensibilisation auprès des professionnels

**↗ MdA 53 Maison des adolescents ■\*****COORDONNÉES Laval ►**

📞 02 43 56 93 67

49, rue Jules Ferry – 53000 Laval

**PERMANENCES Craon ►**

Maison de services au public  
29, rue de la Libération – 53400 Craon

**Évron ►**

Centre socioculturel « Trait d'Union »  
32 bis, rue de Montaigu – 53600 Évron

**Mayenne ►**

Centre médico-scolaire  
Impasse Robert Buron – 53100 Mayenne

**↗ PLANNING FAMILIAL 72-53 (Mayenne) ■\*****COORDONNÉES Laval et Évron ►**

Permanences : 1 mercredi tous les 15 jours.  
Présence d'une conseillère conjugale et familiale. Entretiens sur rendez-vous, de préférence.

**PERMANENCE Laval ►**

📞 02 43 24 91 84

42, rue Noémie-Hamard – 53000 Laval  
(locaux AIDES 53)

**PERMANENCE Évron ►**

📞 02 43 24 91 84

Centre social Trait d'Union  
32 bis, rue de Montaigu – 53600 Évron

↗ **MdA 72** Maison des adolescents ■\*

**COORDONNÉES** **Le Mans** ▶

📞 02 43 24 75 74

**14, av. du Général de Gaulle**  
**72000 Le Mans**

**PERMANENCES** **Sur rendez-vous**

**Alonnes** ▶

**Centre social**

**Av. du Général de Gaulle – 72700 Alonnes**

**La Ferté-Bernard** ▶

**« Le Rendez-Vous »**

**17, rue Hoche – 72400 La Ferté-Bernard**

**La Flèche** ▶

**CIO (Centre d'information et d'orientation)**

**14, route de Bouchevreau**

**72200 La Flèche**

**Mamers** ▶

**Centre hospitalier**

**Service consultations externes**

**Route du Mêle-sur-Sarthe**

**72600 Mamers**

**Montval-sur-Loir** ▶

**Centre Social – 4, rue de la Bascule**

**72500 Montval-sur-Loir**

**Sablé-sur-Sarthe** ▶

**Espace Pasteur – 25 bis, rue Pasteur**

**72300 Sablé-sur-Sarthe**

**Saint-Calais** ▶

**Maison médicale**

**5, av. du Général de Gaulle**

**72120 Saint-Calais**

**Sillé-le-Guillaume** ▶

**Maison de santé pluridisciplinaire**

**7, place de la Gare**

**72140 Sillé-le-Guillaume**

## ↗ PLANNING FAMILIAL 72-53 (Sarthe) ■\*

### COORDONNÉES **Le Mans** ▶

📞 02 43 24 91 84

**28, place de l'Éperon – 72000 Le Mans**

### PERMANENCE **La Ferté-Bernard** ▶

📞 02 43 24 91 84

**« Le Rendez-Vous » – 17, rue Hoche  
72400 La Ferté-Bernard**

*Le jeudi de 9 h 30 à 12 h. Présence d'une sage-femme et d'une conseillère conjugale et familiale.*

### PERMANENCE **Mamers** ▶

📞 02 43 24 91 84

**17, rue Ledru Rollin – 72600 Mamers**

*Le jeudi de 14 h 30 à 17 h. Présence d'une sage-femme et d'une conseillère conjugale et familiale.*

## VENDÉE 85

### ↗ MdA 85 Maison des adolescents ■\*

<https://www.mda-85.com/contact>

### COORDONNÉES **La Roche-sur-Yon** ▶

📞 02 51 62 43 33

**133, bd Aristide Briand  
85000 La Roche-sur-Yon**

### PERMANENCES **Sur rendez-vous au 02 51 62 43 33**

**Challans** ▶

**6, bd Jean Yole – 85300 Challans**

**Les Herbiers** ▶

**6, rue du Tourniquet – 85500 Les Herbiers**

**Luçon** ▶

**Forum des associations**

**14, place du Général Leclerc**

**85400 Luçon**

**Les Sables d'Olonne ▶**

Espace ressources familles  
27, rue des Capucines  
85340 Olonne-sur-Mer

**Montaigu ▶**

3, rue Saint-Sauveur – 85600 Montaigu

**Pouzauges ▶**

Maison de l'intercommunalité  
La Fournière – 85700 Pouzauges

**Saint-Gilles-Croix-de-Vie ▶**

Centre Socioculturel – « La Petite Gare »  
35, rue du maréchal Leclerc  
85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

**PERMANENCES**

**Sur rendez-vous au 02 51 50 03 04**

**Benet ▶**

Centre socio-culturel « Le Kiosque »  
13, rue de la Cure – 85490 Benet

**La Châtaigneraie ▶**

Maison des services  
7, place de la République  
85700 La Châtaigneraie

**Fontenay-le-Comte ▶**

Mairie annexe – Av. Georges Pompidou  
85200 Fontenay-le-Comte

**Sainte-Hermine ▶**

Maison de l'Hermine  
9, route de La Roche-sur-Yon  
85210 Sainte-Hermine

**Saint-Hilaire-des-Loges ▶**

Mairie – Rue Charles Fradin  
85240 Saint-Hilaire-des-Loges

**↗ PLANNING FAMILIAL 85 ↗\*****COORDONNÉES****La Roche-sur-Yon ▶**

📞 02 51 07 57 84

✉️ planning.familial85@gmail.com

71, bd Aristide Briand  
85000 La Roche-sur-Yon



Accompagnement  
Accueil – Information



Action d'information  
Sensibilisation auprès des professionnels

# INDEX

## des structures ressources

### A

• <b>AAVAS (Association d'aide aux victimes d'abus sexuels)</b> .....	<b>17</b>
• <b>AHSTSV (Association hygiène et santé au travail du sud Vendée)</b> .....	<b>12</b>
• <b>AMEBAT</b> .....	<b>6</b>
• <b>Association « Nantes objectif zéro »</b> .....	<b>4</b>
• <b>Association Solidarité estuaire</b> .....	<b>15</b>

### C

• <b>CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)</b>	
Loire-Atlantique / Nantes (44).....	<b>15</b>
Maine-et-Loire (49).....	<b>17</b>
Mayenne (53).....	<b>19</b>
Sarthe (72).....	<b>20</b>
Vendée (85).....	<b>22</b>
• <b>CIFF (Centre d'information Féminin et Familial)</b> .....	<b>18</b>
• <b>Citad'elles</b> .....	<b>16</b>
• <b>Collectif 1<sup>er</sup> décembre Choletais</b> .....	<b>5</b>
• <b>Collectif 1<sup>er</sup> décembre 85</b> .....	<b>5</b>
• <b>Collectif tout SEXplique 53 !</b> .....	<b>5</b>
• <b>Collectif tout SEXplique 72 !</b> .....	<b>5</b>
• <b>COREVIH</b> .....	<b>3</b>

### F

• <b>Femmes solidaires</b>	
Laval.....	<b>19</b>
Le Mans.....	<b>20</b>
• <b>France victimes</b>	
Loire-Atlantique (44).....	<b>16</b>
Maine-et-Loire (49).....	<b>18</b>
Mayenne (53).....	<b>19</b>
Sarthe (72).....	<b>21</b>
Vendée (85).....	<b>22</b>

### G

• <b>GIST (Groupement interprofessionnel de santé au travail)</b> .....	<b>6</b>
---	----------

### L

• <b>L'Appui 72 – Association Montjoie</b> .....	<b>21</b>
• <b>La Citad'elle – Association Revivre</b> .....	<b>20</b>

## M

• <b>MdA (Maison des adolescents)</b>	
Loire-Atlantique (44) .....	24
Maine-et-Loire (49).....	25
Mayenne (53).....	27
Sarthe (72).....	28
Vendée (85).....	29
• <b>Maison des parents et des ados</b> .....	26
• <b>MSA</b>	
Loire-Atlantique – Vendée .....	6, 12
Maine-et-Loire.....	8
Mayenne – Orne – Sarthe .....	10, 11
• <b>MTPL 44</b> .....	6

## P

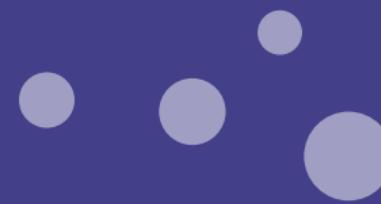
• <b>Planning familial</b>	
Loire-Atlantique (44).....	16, 25
Maine-et-Loire (49).....	18, 26
Mayenne (53).....	20, 27
Sarthe (72).....	21, 29
Vendée (85).....	23, 30

## R

• <b>Réseau en santé sexuelle 49</b> .....	5
• <b>Réseau local santé sexuelle et vie affective du bassin nazairien</b> ....	4
• <b>Réseau santé – Migrant de Châteaubriant</b> .....	4
• <b>Réseau santé – Précarité du pays d'Ancenis</b> .....	4
• <b>RESTEV (Réseau santé au travail d'entreprises de Vendée)</b> .....	12

## S

• <b>Santé au travail 72 (ST 72)</b> .....	11
• <b>SATM (Santé au travail en Mayenne)</b> .....	11
• <b>SIVS 44 (SOS Inceste &amp; Violences sexuelles)</b> .....	17
• <b>SMIA (Service médical interentreprises de l'Anjou)</b> .....	9
• <b>SMIE (Service médical inter-entreprises)</b> .....	7
• <b>SMINOV (Service médical interentreprises du Nord-ouest vendéen)</b> ...	13
• <b>Solidarité femmes Loire-Atlantique</b> .....	17
• <b>Solidarité femmes des Pays de la Loire</b> .....	17, 22, 23
• <b>SOS Femmes Accueil 72</b> .....	22
• <b>SOS Femmes Vendée</b> .....	23
• <b>SSAJ 85 (Santé sexuelle auprès des jeunes)</b> .....	5
• <b>SSTCL (Service Santé au travail Côte de lumière)</b> .....	13
• <b>SSTRN (Service de santé au travail de la région Nantaise)</b> .....	7
• <b>STCS (Santé travail Cholet – Saumur)</b> .....	9





## **Mutualité Française Pays de la Loire**

**Siège social :** 29, quai François Mitterrand  
44273 Nantes Cedex 2

<https://paysdelaloire.mutualite.fr>

📞 02 40 41 27 14

✉ contact@mfpl.fr



## **APMSL**

1 ter, rue des Forgerons – 44220 Couëron

<https://www.apmsl.fr>

📞 02 28 21 97 35

✉ contact@apmsl.fr

Avec le soutien de

