

Cycle d'information 2022

SANTÉ MENTALE

Guide des **RESSOURCES** *en Pays de la Loire*




apmsl


**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
PAYS DE LA LOIRE

GUIDE DES RESSOURCES

en Pays de la Loire

ÉDITION

JANVIER 2023

Élaboré par

la Mutualité Française Pays de la Loire

*et l'APMSL avec la contribution des professionnels
de santé du CESAME et des MdA de la Région*

SOMMAIRE

• PROPOS INTRODUCTIFS	2
• PMI Protection Maternelle et Infantile	3
• MdA Maisons des Adolescents.....	4
• LOIRE-ATLANTIQUE	5-13
Structures d'accompagnement.....	5-7
Structures de soins.....	7-13
• MAINE-ET-LOIRE	14-20
Structures d'accompagnement.....	14-15
Structures de soins.....	15-20
• MAYENNE	21-23
Structures d'accompagnement.....	21
Structures de soins.....	22-23
• SARTHE	24-29
Structures d'accompagnement.....	24-25
Structures de soins.....	25-29
• VENDÉE	30-34
Structures d'accompagnement.....	30
Structures de soins.....	31-34
• NUMÉROS À DIFFUSER	35
• RESSOURCES UTILES	35

À NOTER ▶ Ce document est à destination des équipes de soins primaires.

À ne pas remettre au tout public.



PROPOS INTRODUCTIFS

De la création au fonctionnement, **L'APMSL** accompagne, depuis 12 ans, des équipes de soins primaires de la région. Aussi, soutient-elle les équipes dans l'écriture de leur projet de santé, le déploiement de protocoles et de projets de prévention... En complément des ateliers méthodologiques existants, l'APMSL diversifie son accompagnement prévention en proposant un cycle d'information thématique annuel à destination des **professionnel-le-s exerçant au sein d'ESP** (Équipes de soins primaires) en partenariat avec **la Mutualité Française Pays de la Loire**.

Pour cette 2^e année, l'APMSL a choisi de s'intéresser à différentes périodes pouvant avoir un impact sur la santé mentale.

Ainsi, 3 séquences ont été proposées en 2022 :

- Santé mentale et périnatalité;
- Santé mentale et enfance;
- Santé mentale et adolescence.

Ce cycle d'information a pour objectifs :

- d'informer, de sensibiliser les professionnel-le-s de santé sur les facteurs de risque sur la santé mentale;
- de mettre à disposition des professionnel-le-s de santé, des ressources, des outils;
- de créer du lien avec les acteurs du territoire;
- de proposer un cadre favorable à l'innovation, la mutualisation;
- de créer un espace d'échange;
- d'accompagner les professionnel-le-s de santé dans le repérage, la prise en charge et l'orientation de situations complexes.

Afin d'outiller les ESP, l'APMSL et la Mutualité Française Pays de la Loire se sont associées pour concevoir ce guide des ressources. Décliné par département, il recense de manière non exhaustive les principales structures de soins et d'accompagnement pouvant apporter de l'information aux professionnel-le-s des équipes de soins primaires et accompagner les usagers des ESP sur ces différents sujets. La fin du guide recense des numéros à diffuser, des ressources utiles et des liens pour s'informer plus largement.

PMI

Protection Maternelle et Infantile

Les PMI sont des services de santé publique gratuits. Destinés aux femmes enceintes et aux parents d'enfants de moins de 6 ans, vous pouvez les orienter vers ces services départementaux, afin qu'ils parlent de leurs préoccupations, posent des questions, reçoivent des conseils.

Quels professionnel-le-s exercent dans les PMI?

Les PMI sont principalement constituées : d'auxiliaires de puériculture; d'infirmières puéricultrices; de sages-femmes; de médecins : gynécologues, pédiatres, généralistes et infirmières.

Vous pouvez également y trouver d'autres professionnel-le-s comme : des assistants sociaux; des diététiciens; des psychologues; des éducatrices de jeunes enfants; des conseillers conjugaux ou encore des psychomotriciens.

POURQUOI ORIENTER VERS UN CENTRE DE PMI?

Pour un suivi de grossesse : les services de PMI proposent des consultations prénatales. Des professionnel-le-s sont à l'écoute pour répondre à différentes questions sur : la grossesse et ses différentes étapes; l'accouchement et le séjour à la maternité; l'arrivée du bébé à la maison; l'allaitement; les droits sociaux; les modes d'accueil.

Après une naissance : les professionnel-le-s de la PMI sont à disposition des jeunes parents pour répondre à différentes questions sur l'allaitement, le développement de bébé ou en cas de doutes dans les premiers pas en tant que parents.

La rencontre des professionnel-le-s se fait individuellement dans le cadre d'entretien ou en collectif en échangeant avec d'autres parents.

Plusieurs antennes existent sur le territoire



➔ Vous pouvez trouver leurs coordonnées sur le site Internet : <https://allopmi.fr> ou celui de votre département.

MdA

Maisons des Adolescents

Les MdA sont des lieux polyvalents où la santé est considérée à la fois dans sa dimension physique, psychique, relationnelle et sociale, éducative.

Pour ces raisons, elles travaillent en réseau avec l'ensemble des acteurs s'occupant d'adolescent·e·s sur un territoire donné.

À QUOI SERT UNE MdA ?

Elle est un lieu qui accueille les **adolescent·e·s de 11 à 25 ans** (l'âge dépend des structures). Elle s'adresse également à leurs familles et aux professionnel·le·s.

Ses missions

- l'accueil, l'écoute, l'information, l'orientation ;
- l'évaluation des situations ;
- la prise en charge médicale et psychologique ;
- l'accompagnement éducatif, social et juridique.

La MdA a pour mission de répondre aux questions que se posent les adolescent·e·s : relations aux autres, problèmes de famille, amis, mal-être, corps, puberté, sexualité, consommation de drogues, violence, prise de risques... L'idée est d'aider les jeunes et leur entourage sur tous les sujets qui préoccupent cette tranche d'âge.

Les accompagnements sont anonymes, gratuits, avec et sans rendez-vous.

Plusieurs antennes existent sur le territoire

➔ Vous pouvez trouver leurs coordonnées sur le site Internet : <https://anmda.fr> ou dans les pages suivantes.

STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT

➤ **PMI** Protection Maternelle et Infantile 

FEMMES ENCEINTES – PARENTS ET ENFANTS (0-6 ANS)

Accueil – Consultations

COORDONNÉES **Nantes** ▶

PMI Loire-Atlantique
Services administratifs

 02 51 17 22 47

ANTENNES LOCALES

Consulter le site Internet

<https://allopmi.fr/loire-atlantique-44>

➤ **MdA** Maisons des Adolescents 

JEUNES (11-21 ANS) – FAMILLES – PROFESSIONNEL·LE·S

Accueil – Écoute – Informations – Accompagnement

COORDONNÉES **Nantes** ▶

7, rue Julien Videment
44200 Nantes

 02 40 20 89 65

Du lundi au samedi de 13 h à 18 h
(fermée le samedi pendant les vacances scolaires).

ANTENNES

Saint-Nazaire ▶

80, av. du Général de Gaulle
44600 Saint-Nazaire

 02 51 10 75 75

Le lundi, mercredi et vendredi de 13 h à 18 h.

Nord du département ▶

11 bis, route d'Abbaretz
44170 Nozay

 02 40 51 55 60

Sur rendez-vous uniquement.

Sud du département ▶

41, av. de Nantes
44140 Aigrefeuille-sur-Maine

 02 28 21 44 40

Sur rendez-vous uniquement.

➤ POINT SANTÉ JEUNES

ADOLESCENT·E·S – JEUNES ADULTES (12-25 ANS)

Accueil – Écoute psychologique – Consultation jeunes consommateurs (CJC) [addictions]

COORDONNÉES Guérande ▶

Spot'15/25 ans
3, impasse Anne de Bretagne
44350 Guérande

☎ 02 40 15 60 40

➤ EPE École des Parents et des Éducateurs

PARENTS – ADOLESCENT·E·S (12-25 ANS)

Informations – Écoute – Soutien des familles et des jeunes

COORDONNÉES Nantes ▶

Bâtiment Buroo (4^e étage)
29, rue Romain Rolland
44100 Nantes

☎ 02 40 35 47 73

Du lundi au vendredi de 9h à 12h.

Saint-Nazaire ▶

17, bd Léon Gambetta (3^e étage)
44600 Saint-Nazaire

☎ 02 40 35 47 73

Du lundi au vendredi de 9h à 12h.

➤ RELAIS PARENTAUX DE LA CROIX-ROUGE

PARENTS ET ENFANTS / Accueil – Soutien

COORDONNÉES La Montagne ▶

Allée du Château d'Aux
44620 La Montagne

☎ 02 40 58 15 78

➤ ASSOCIATION LES PÂTES AU BEURRE

PARENTS ET LEURS ENFANTS / Accueil – Écoute – Soutien

COORDONNÉES Nantes ▶

57, rue Charles Monselet
44000 Nantes

☎ 02 40 16 06 52 (secrétariat)

Du lundi 9h30 au jeudi 17h30.

➤ L'ÎLOT FAMILLES

PARENTS / Prévention de l'épuisement parental

COORDONNÉES Nantes ➤

42, rue des Renardières – 44100 Nantes

☎ 07 60 22 74 81

➤ NOSOLÀ

PARENTS – FUTURS PARENTS

Accueil – Soutien – Accompagnement – Consultations

COORDONNÉES ✉ association.nosola@gmail.com

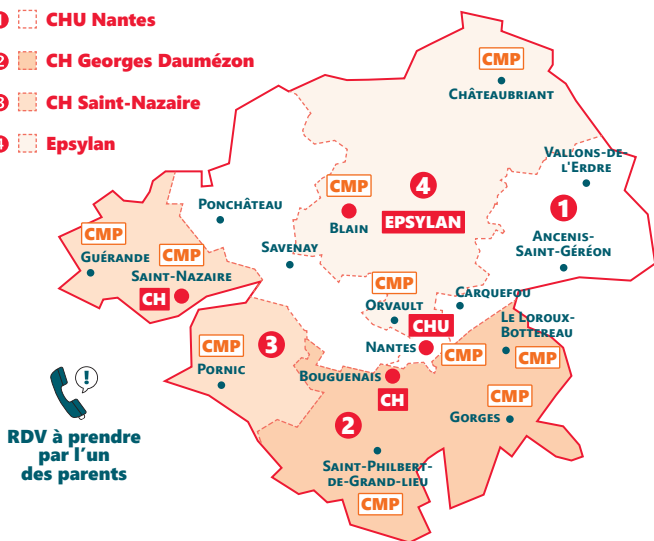
STRUCTURES DE SOINS

①  **CHU Nantes**

②  **CH Georges Daumézou**

③  **CH Saint-Nazaire**

④  **Epsylan**



RDV à prendre
par l'un
des parents

① **CHU NANTES** *Centre Hospitalier Universitaire*

➤ URGENCES PÉDIATRIQUES

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-15 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies médicales et sociales

COORDONNÉES Nantes ➤

Centre Hospitalier Universitaire
9, quai Moncoussu
44000 Nantes

☎ 02 40 08 33 33

CMP Centre Médico-Psychologique

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES **Nantes** ▶

**11, 13, rue du Douet-Garnier
44000 Nantes**

3-10 ANS



02 40 76 21 05

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Pilgrim

4 av. Millet – 44000 Nantes

ENFANTS
ADOLESCENT·E·S



02 40 89 56 45

*Le lundi, mercredi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h à 17h,
le mardi de 9h à 12h.*

CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE SAMOTHRACE

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (À PARTIR DE 11 ANS)

Accueil – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES **Nantes** ▶

3, av. Samothrace – 44000 Nantes



02 40 59 60 60

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

ANTENNE

Savenay ▶

34, rue de Nantes – 44260 Savenay



02 40 59 60 60

Le mercredi de 9h à 17h.

SMPIJ HAUTE-ROCHE

Service Médico-Psychologique Infanto-Juvenile

ENFANTS (3-12 ANS) – ADOLESCENT·E·S (11-18 ANS)

Accueil – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES **Nantes** ▶

7, rue Haute-Roche – 44000 Nantes



02 53 52 64 64

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

ANTENNE

Ancenis ▶

**110, place Général de Gaulle
44150 Ancenis**

ADOLESCENT·E·S



02 53 52 64 64

Le mercredi de 13h à 17h.

➤ **UAPED**

Unité d'Accueil Pédiatrique des Enfants en Danger

FEMMES – ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Accueil – Évaluation médicale

Conseils et appui aux professionnel·le·s de santé (PS)

COORDONNÉES Nantes ▶

Hôpital Femme-Enfant-Adolescent

Pédiatrie (RdC)

38, bd Jean-Monnet – 44093 Nantes

☎ 02 40 08 44 54

➤ **UGOMPS**

Unité de Gynécologie-Obstétrique Médico-Psycho-Sociale

FEMMES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉS

Accueil – Consultations – Suivis gynécologique
et de grossesse

COORDONNÉES Nantes ▶

Hôpital Mère-Enfant

Maternité (RdC)

38, bd Jean-Monnet – 44093 Nantes

☎ 02 40 08 30 32

➤ **CENTRE NANTAIS DE LA PARENTALITÉ ET DU DÉVELOPPEMENT PRÉCOCE**

PARENTS-BÉBÉS/JEUNES ENFANTS (0-3 ANS)

FUTURS PARENTS

Accueil thérapeutique – Consultations –
Hospitalisation de courte durée

COORDONNÉES Nantes ▶

Hôpital Saint-Jacques

Unités ambulatoires URPP – IPEA

Bâtiment Ulysse (1^{er} étage)

85, rue Saint-Jacques – 44093 Nantes

☎ 02 53 52 63 31

Unité Le Home

(Crèche – Hospitalisation mère/enfant)

Pavillon Pierre Janet (3^e étage)

85, rue Saint-Jacques – 44093 Nantes

0-3 ANS

Unité Les Âges premiers

*(Consultations – Parcours diagnostique –
Visites à domicile)*

1, rue Marmontel – 44000 Nantes

2 CH GEORGES DAUMÉZON *Centre Hospitalier*

➤ **CMP** Centre Médico-Psychologique

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES Nantes ▶

L'Île à Hélice

10, rue Gaétan Rondeau – 44200 Nantes

☎ 02 40 47 99 24

Les Olivettes

10-12, rue des Olivettes – 44000 Nantes

☎ 02 40 20 51 13

Saint-Philbert-de-Grand-Lieu ▶

Frida Kahlo

11, rue de Machecoul

44310 Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

☎ 02 40 78 61 00

Le Loroux-Bottereau ▶

La Tannerie

16, rue d'Anjou

44430 Le Loroux-Bottereau

☎ 02 51 82 93 08

Gorges ▶

La Roche Blanche

20, rue de la Roche – 44190 Gorges

☎ 02 40 54 42 62

3 CH SAINT-NAZAIRE *Centre Hospitalier*

➤ **CMP** Centre Médico-Psychologique

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES Saint-Nazaire ▶

Le CAPP – Bâtiment Les Alizés (2^e étage)

57, rue Michel-Ange – Site d'Heinlex

44600 Saint-Nazaire

0-3 ANS
11-18 ANS

☎ 02 40 90 75 10

Guérande ▶

CMP du Pays Blanc

10 bis, rue Benjamin Le Tilly

44350 Guérande

3-18 ANS

☎ 02 40 24 82 63

Pornic ▶

CMP du Pays de Retz
13, rue du Val Saint-Martin
44210 Pornic

3-18 ANS

☎ 02 40 00 10 49

➤ UAPED *Unité d'Accueil Pédiatrique des Enfants en Danger***FEMMES – ENFANTS – ADOLESCENT·E·S**

Accueil – Évaluation médicale

Conseils et appui aux professionnel-le-s de santé (PS)

COORDONNÉES Saint-Nazaire ▶

Centre Hospitalier
Service de pédiatrie (*consultations externes*)
11, bd Georges Charpak
44606 Saint-Nazaire

☎ 02 72 27 80 18

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.☎ 02 72 27 80 23 (*urgences nuit et week-end*).

4 EPSYLAN *Établissement Psychiatrique*
de Loire-Atlantique Nord

➤ CMP *Centre Médico-Psychologique***ENFANTS – ADOLESCENT·E·S**

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES Nantes ▶**27, bd Albert Einstein – 44300 Nantes**

ENFANTS

☎ 02 51 77 12 00

Blain ▶**15, rue Pierre Morin – 44130 Blain**ENFANTS
ADOLESCENT·E·S

☎ 02 40 79 86 80

Châteaubriant ▶

9 ter, Denieul et Gastineau
44110 Châteaubriant

ENFANTS
ADOLESCENT·E·S

☎ 02 40 28 07 88

Orvault ▶

36, rue Jules Verne (*3^e étage*)
44700 Orvault

ADOLESCENT·E·S

☎ 02 51 70 16 26

Du lundi au vendredi de 9 h 15 à 12 h 30
et de 13 h 15 à 17 h 15.

Accueil libre (sans les parents)
le lundi de 12 h 45 à 13 h 45.

SERVICES MÉDICO-SOCIAUX ASSOCIATIFS

➤ **CMPP** Centre Médico-Psycho-Pédagogique

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Consultations – Diagnostic – Soins ambulatoires

COORDONNÉES **Centre Henri Wallon**

Nantes ▶

63, rue Marzelle de Grillaud

44100 Nantes

☎ 02 40 43 61 46

ANTENNES **Blain ▶**

Rue du Bataillon FFI

44130 Blain

☎ 02 40 43 61 46

Carquefou ▶

2, rue Victor Hugo – 44470 Carquefou

☎ 02 40 43 61 46

Centre de Kerbrun

Saint-Nazaire ▶

51, rue François René de Chateaubriand

44604 Saint-Nazaire

☎ 02 40 70 20 17

➤ **CMPEA – LES APSYADES**

*Association d'établissements spécialisés en Psychiatrie
et Addictologie en Loire-Atlantique*

FAMILLES – ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Prévention – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES **Bouguenais ▶**

Direction des CMPEA

5, impasse du Petit Rocher

44344 Bouguenais

☎ 02 40 73 74 93

Nantes – Centre-ville ▶

Brunellière

Enfants – Adolescent·e·s

10, rue Charles Brunellière

44100 Nantes

ENFANTS ☎ 02 40 73 31 17

ADOLESCENT·E·S ☎ 02 40 73 92 65

Nantes – Est ▶

Les Marsauderies
17, rue des Marsauderies
44300 Nantes

☎ 02 40 49 34 59

Nantes Nord ▶

Pineau-Chaillou
12, rue Fernand Pineau-Chaillou
44300 Nantes

☎ 02 40 76 80 53

Saint-Herblain ▶

Le Sillon
9 bis, av. de l'Angevinière
44800 Saint-Herblain

☎ 02 40 46 02 67

Ancenis ▶

110, place Charles de Gaulle
44150 Ancenis

☎ 02 40 96 04 04

Châteaubriant ▶

14, rue des Vauzelles
44110 Châteaubriant

☎ 02 40 81 00 99

Pontchâteau ▶

Chemin de Cribœuf
44160 Pontchâteau

☎ 02 40 88 03 79

Rezé ▶

55, rue Jean Jaurès
44400 Rezé

☎ 02 40 75 45 97

Saint-Nazaire ▶

31, rue Henri Barbusse
44600 Saint-Nazaire

☎ 02 40 70 26 63

MAINE-ET-LOIRE

49

STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT

➤ **PMI** Protection Maternelle et Infantile 
FEMMES ENCEINTES – PARENTS ET ENFANTS (0-6 ANS)

Accueil – Consultations

COORDONNÉES Angers ▶
**PMI Maine-et-Loire
Services administratifs**
 02 41 21 51 00

ANTENNES LOCALES
Consulter le site Internet
<https://allopmi.fr/maine-et-loire-49/>

➤ **MdA** Maison des Adolescents 
JEUNES (11-21 ANS) – FAMILLE – PROFESSIONNEL·LE·S

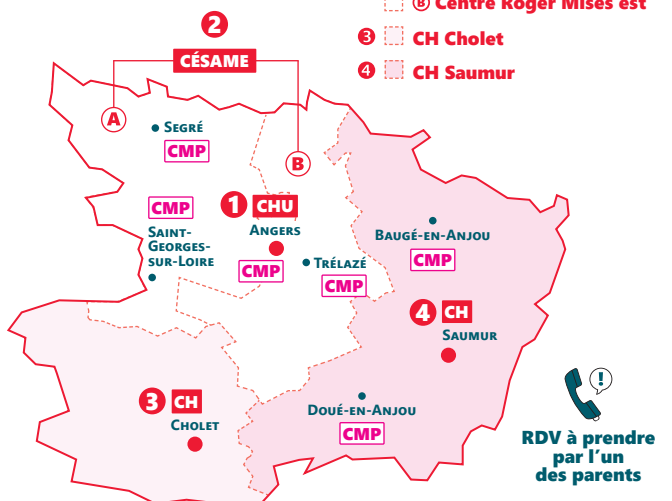
Accueil – Écoute – Informations – Accompagnement

COORDONNÉES Angers ▶
1, place André Leroy – 49100 Angers
 02 41 80 76 62

Du lundi au jeudi de 9 h à 13 h
et de 14 h à 18 h. Le vendredi de 14 h à 18 h.
ANTENNES
Cholet ▶
7, av. Maudet – 49300 Cholet
 06 74 97 69 29

Le lundi et jeudi de 15 h à 19 h.
Saumur ▶
Place Verdun – 49400 Saumur
 02 41 83 30 82

Le lundi et jeudi de 15 h à 19 h.
PERMANENCES
Saumur ▶
Mission locale
Place de l'Arche Doré – 49415 Saumur
Le lundi de 13 h 30 à 15 h 30.
Allonnes ▶
Site Les Arcades
153, rue Albert Pottier – 49650 Allonnes
Un lundi sur deux de 16 h à 19 h.

Montreuil-Bellay ►**Centre Social et Culturel****Roland Charrier****139, rue d'Anjou****49260 Montreuil-Bellay***Un lundi sur deux de 16h à 19h.***Baugé ►****Centre social Espace Baugeois****Square du Pont des Fées – 49150 Baugé** 02 41 80 76 62*Sur rendez-vous uniquement.***Seiches-sur-le-Loir ►****France Services – 14, rue Henri Régnier****49140 Seiches-sur-le-Loir***Un mardi sur deux de 15h à 19h,
sur rendez-vous.***Durtal ►****Espace Camille Claudel****3, rue Camille Claudel****49340 Durtal***Un vendredi sur deux de 15h à 19h,
sur rendez-vous.***STRUCTURES DE SOINS****① CHU Angers****② CÉSAME** **Ⓐ Centre Roger Misès ouest** **Ⓑ Centre Roger Misès est****③ CH Cholet****④ CH Saumur**


**RDV à prendre
par l'un
des parents**

1 **CHU ANGERS** *Centre Hospitalier Universitaire*

➤ **URGENCES PÉDIATRIQUES**

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies médicales et sociales

COORDONNÉES Angers ▶

Centre Hospitalier Universitaire
4, rue Larrey – 49933 Angers

☎ 02 41 35 36 37

2 **CÉSAME** *Centre Santé Mentale Angevin*

➤ **PÔLE ROGER MISÈS**

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Consultations médico-psychologiques

COORDONNÉES Angers ▶

33, rue de la Charnasserie
49100 Angers

OUEST ☎ 02 41 80 77 41

EST ☎ 02 41 80 77 33

➤ **CMP – PÔLE ROGER MISÈS**

Centre Médico-Psychologique

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (3-14 ANS)

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES **Ⓐ Secteur Ouest – Pôle Roger Misès**
Psychiatrie Infanto-Juvenile
CMP – CATTP

Angers ▶

François Tosquelles
55, rue Saint-Nicolas – 49100 Angers

☎ 02 41 80 76 93

Segré ▶

1, rue du Stade – 49500 Segré

☎ 02 41 26 42 65

Saint-Georges-sur-Loire ▶

Jenny Aubry
3, rue Adrien Meslier
49170 Saint-Georges-sur-Loire

☎ 02 41 80 77 17

Ⓑ Secteur Est – Pôle Roger Misès Psychiatrie Infanto-Juvénile

CMP – CATTP – HDJ

Angers ▶

**Chagall – 33, rue de la Charnasserie
49100 Angers**

 02 41 80 77 69

Trélazé ▶

**Picasso – 51, av. Mendès France
49800 Trélazé**

 02 41 80 77 33

➤ USBB – PÔLE ROGER MISÈS

Unité de Soins pour et autour du bébé

FEMMES ENCEINTES – BÉBÉS (0-2 ANS) ET PARENTS

*Accueil thérapeutique – Consultations –
Suivis individuels et de groupe*

COORDONNÉES

Ⓐ Secteur Ouest – Pôle Roger Misès

Angers ▶

**33, rue de la Charnasserie
49000 Angers**

 02 41 80 76 93 ou 02 41 80 77 33

➤ DSA – PÔLE ROGER MISÈS

Département de Soins pour Adolescent-e-s

JEUNES (14-18 ANS) / Accueil – Consultations – Soins

COORDONNÉES

Angers ▶

25, rue Béclard – 49100 Angers

 02 41 80 76 61

ANTENNES

CMP Infanto-Juvénile

Baugé ▶

**32, rue D^r Zamenhof
49150 Baugé**

 02 41 89 82 28

Saint-Georges-sur-Loire ▶

**20, rue Tuboeuf
49170 Saint-Georges-sur-Loire**

 02 41 80 77 41

Segré ▶

1, rue du Stade – 49500 Segré

 02 41 80 76 27

3 CH CHOLET *Centre Hospitalier*

➤ URGENCES PÉDIATRIQUES

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies médicales et sociales

COORDONNÉES Cholet ▶

Centre Hospitalier

1, rue Marengo – 49300 Cholet

☎ 02 41 49 60 00

➤ SIPHAD

Service d'Intervention Précoce à l'Hôpital et À Domicile

BÉBÉS (0-3 ANS) ET PARENTS

Service de psychiatrie Infanto-Juvenile – Soins

COORDONNÉES Cholet ▶

Centre Hospitalier

Pavillon Femmes-Parents-Enfants

1, rue Marengo – 49300 Cholet

☎ 02 41 49 71 13

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

➤ CSMPE *Centre de Soins Médico-Psychologique pour Enfants*

ENFANTS (3-12 ANS) / Consultations – Soins

COORDONNÉES Cholet ▶

Av. des Cordeliers – 49300 Cholet

☎ 02 41 49 71 11

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Beaupréau ▶

24, rue de Mont-de-Vie – 49600 Beaupréau

☎ 02 41 49 63 37

Du lundi au vendredi de 13h à 14h30.

➤ CSA *Consultation Spécialisée pour Adolescent·e·s*

JEUNES (12-18 ANS)

Consultations médicales ou psychologiques

COORDONNÉES Cholet ▶

Centre Hospitalier

Bâtiment de psychiatrie (RdC – Secteur 8)

Site Marengo – 49300 Cholet

☎ 02 41 49 68 18 (secrétariat, boîte vocale)

Du lundi au vendredi de 10h à 16h30.

➤ **EMLA** *Équipe Mobile de Liaison pour Adolescent·e·s*

JEUNES (12-18 ANS) – FAMILLE

Évaluation – Orientation – Soins (à la demande des parents)

COORDONNÉES Cholet ▶

Centre Hospitalier

1, rue Marengo – 49300 Cholet

☎ 02 41 49 63 41

*Le lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 13 h 30 à 14 h 30.*

4 CH SAUMUR *Centre Hospitalier*

➤ **URGENCES PÉDIATRIQUES**

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies médicales et sociales

COORDONNÉES Saumur ▶

Centre Hospitalier

Route de Fontevraud – 49400 Saumur

☎ 02 41 53 31 10 ou 02 41 53 35 48

*Du lundi au dimanche de 7 h à 21 h
(urgences adultes générales en dehors
de ces horaires).*

➤ **PÔLE DE PSYCHIATRIE – CH SAUMUR**

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent·e

COORDONNÉES Saumur ▶

Espace Winnicott

106, rue Mouton – 49400 Saumur

☎ 02 41 40 11 80

*Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h 30 (17 h le vendredi).*

➤ **CMP-CATTP** *Centre Médico-Psychologique Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel*

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-16 ANS)

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES Baugé-en-Anjou ▶

Maison de santé pluridisciplinaire

8, bd du Maréchal Foch

49150 Baugé-en-Anjou

☎ 02 41 84 10 07

Le lundi, mardi, mercredi et vendredi.

Doué-en-Anjou ▶
Place René Nicolas
49700 Doué-en-Anjou

☎ 02 53 85 82 02
Le mardi et vendredi.

SERVICES MÉDICO-SOCIAUX ASSOCIATIFS

➤ CMPP – CENTRE FRANÇOISE DOLTO

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (6-18 ANS)

Consultations – Diagnostic – Soins ambulatoires

COORDONNÉES Angers ▶

43, av. Yolande d'Aragon
49100 Angers

ANTENNES Cholet ▶

Bâtiment A
1, place Michel-Ange
49300 Cholet

☎ 02 41 29 06 99

Saint-Hilaire-Saint-Florent ▶

8, place de la Maréchalerie
49400 Saint-Hilaire-Saint-Florent

☎ 02 41 59 74 08

STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT

 PMI Protection Maternelle et Infantile
FEMMES ENCEINTES – PARENTS ET ENFANTS (0-6 ANS)

Accueil – Consultations

COORDONNÉES **Laval** ▶**PMI Mayenne – Services administratifs** 02 43 59 14 56**ANTENNES LOCALES****Consulter le site Internet**<https://allopmi.fr/mayenne-53>
 MdA Maison des Adolescents
JEUNES (11-21 ANS) – FAMILLE – PROFESSIONNEL·LE·S

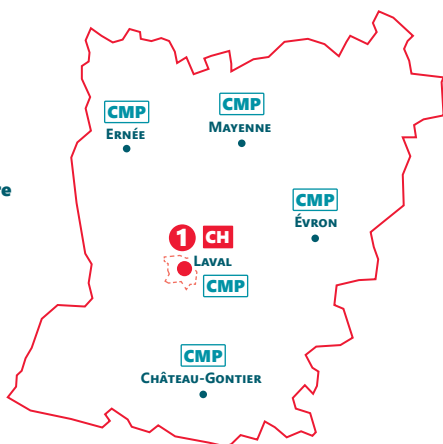
Accueil – Écoute – Informations – Accompagnement

COORDONNÉES **Laval** ▶**49, rue Jules Ferry – 53000 Laval** 02 43 56 93 67*Le lundi, mercredi et jeudi de 9 h 30 à 17 h 30
et le mardi et vendredi de 9 h 30 à 18 h
(9 h 30-12 h sur rendez-vous).***ANTENNES****Craon** ▶**Maison de services au public****29, rue de la Libération – 53400 Craon***Le mercredi de 14 h à 17 h 30
(le matin sur rendez-vous).***Évron** ▶**Centre socioculturel Trait d'Union****32 bis, rue de Montaigu – 53600 Évron***Le mercredi de 14 h à 17 h 30
(le matin sur rendez-vous).***Château-Gontier-sur-Mayenne** ▶**Rue Boulet Lacroix****53200 Château-Gontier-sur-Mayenne***Le mercredi de 14 h à 17 h 30.***Mayenne** ▶**Centre médico-scolaire****Impasse Robert Buron – 53100 Mayenne***Le mercredi de 14 h à 17 h 30
(le matin sur rendez-vous).*

STRUCTURES DE SOINS

1 CH LAVAL

RDV à prendre
par l'un
des parents



1 CH LAVAL *Centre Hospitalier*

➤ URGENCES PÉDIATRIQUES DE LAVAL

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies
médicales et sociales

COORDONNÉES Laval ▶

Centre Hospitalier

33, rue Haut Rocher – 53000 Laval

☎ 02 43 66 50 00

➤ USISEA – USA *Unité de Soins Intensifs et Spécialisés pour Enfants et Adolescent·e·s – Unité de Soins pour Adolescent·e·s*

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Accueil – Consultations – Soins

COORDONNÉES Laval ▶

Centre Hospitalier – Pédiopsychiatrie

33, rue du Haut Rocher – 53000 Laval

☎ 02 43 66 39 82

➤ CMP *Centre Médico-Psychologique*

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES Laval ▶

Centre Hospitalier

33, rue Haut Rocher – 53000 Laval

Accès rue de Nantes (bât. indépendant)

☎ 02 43 66 39 80

Évron ▶

**11, bd Maréchal Leclerc
53600 Évron**

 02 43 66 67 00

Château-Gontier ▶

**2, rue des Martyrs de la Résistance
53204 Château-Gontier**

 02 43 70 73 56

Mayenne ▶

**165, bd Paul Lintier
53100 Mayenne**

 02 43 00 17 31

Ernée ▶

**18, bd du collège
53500 Ernée**

 02 43 66 39 80

SERVICES MÉDICO-SOCIAUX ASSOCIATIFS

 **CMPP** *Centre Médico-Psychologique et Pédagogique*

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Consultations – Diagnostic – Soins ambulatoires

COORDONNÉES

Laval ▶

**17, rue Eugène Messmer
53000 Laval**

 02 43 56 07 00

STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT

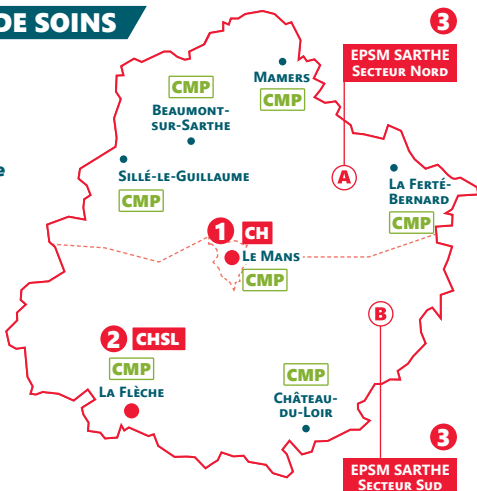
➤ **PMI** Protection Maternelle et Infantile **FEMMES ENCEINTES – PARENTS ET ENFANTS (0-6 ANS)**

Accueil – Consultations

COORDONNÉES **Le Mans** ▶**PMI Sarthe – Services administratifs** 02 43 54 72 21**ANTENNES LOCALES****Consulter le site Internet**<https://allopmi.fr/sarthe-72/>➤ **MdA 72** Maisons des Adolescents **JEUNES (11-21 ANS) – FAMILLE – PROFESSIONNEL·LE·S**

Accueil – Évaluation – Orientation – Accompagnement

COORDONNÉES **Le Mans** ▶**14, av. du Général de Gaulle
72000 Le Mans** 02 43 24 75 74*Le lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 18 h.**Le mardi et jeudi de 12 h à 18 h.***ANTENNES****Allonnes** ▶**Centre social****Av. du Général de Gaulle****72700 Allonnes***Le jeudi de 13 h 30 à 17 h, sur rendez-vous.***La Flèche** ▶**CIO (Centre d'Information et d'Orientation)****14, route de Bouchevreau****72200 La Flèche***Le lundi de 10 h à 17 h, sur rendez-vous.***Mamers** ▶**Centre Hospitalier****Consultations externes****Route du Mêle-sur-Sarthe****72600 Mamers***Le mercredi de 10 h à 17 h,
sur rendez-vous.*

La Ferté-Bernard ►**Le Rendez-Vous****17, rue Hoche****72400 La Ferté-Bernard***Le vendredi de 9h45 à 16h15,
sur rendez-vous.***Montval-sur-Loir ►****Centre Social****4, rue de la Bascule****72500 Montval-sur-Loir***Le lundi de 13h30 à 17h30, sur rendez-vous.***Sablé-sur-Sarthe ►****Espace Pasteur****25 bis, rue Pasteur****72300 Sablé-sur-Sarthe***Le mercredi de 9h à 12h, sur rendez-vous.***Saint-Calais ►****Maison médicale****5, av. du Général de Gaulle****72120 Saint-Calais***Le mardi de 13h30 à 17h30, sur rendez-vous.***Sillé-le-Guillaume ►****Maison de santé****7, place de la Gare****72140 Sillé-le-Guillaume***Le mercredi de 14h à 17h, sur rendez-vous.***STRUCTURES DE SOINS****RDV à prendre
par l'un
des parents****① CH LE MANS****② CH
Sarthe et Loir****③ EPSM SARTHE**☐ A Nord☐ B Sud

1 CH LE MANS *Centre Hospitalier*

➤ URGENCES PÉDIATRIQUES

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies médicales et sociales

COORDONNÉES Le Mans ▶

Centre Hospitalier
194, av. Rubillard
72037 Le Mans

☎ 02 43 43 43 43

2 CHSL LA FLÈCHE *Centre Hospitalier Sarthe et Loir*

➤ URGENCES PÉDIATRIQUES

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies médicales et sociales

COORDONNÉES La Flèche ▶

Pôle Santé Sarthe et Loir
La Chasse du Point du Jour
Le Bailleul
72205 La Flèche

☎ 02 44 71 30 00

3 EPSM SARTHE *Établissement Public de Santé Mentale*

➤ UNITÉ DE PÉRINATALITÉ

FUTURS PARENTS – PARENTS D'ENFANTS (0-18 MOIS)

Consultations – Soins à domicile –
Suivi en psychomotricité – Activités en groupe

COORDONNÉES Le Mans ▶

Centre Hospitalier du Mans
Bâtiment Saint Exupéry (1^{er} étage)
194, av. Rubillard
72037 Le Mans

☎ 02 43 76 16 08

*Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h,
sur rendez-vous.*

➤ **CSA** Centre de Soins pour Adolescent·e·s

JEUNES (13-16 ANS, JUSQU'À 18 ANS DANS CERTAINS CAS)

Accueil – Soins – Évaluation – Diagnostic – Entretiens individuels et/ou en groupes thérapeutiques

COORDONNÉES **Le Mans ▶**

EPSM Sarthe

Pôle de psychiatrie Infanto-Juvenile

25, rue Chanzy (entrée : 2, rue des Ifs)

72000 Le Mans

☎ 02 43 78 85 54

Permanence téléphonique et accueil avec ou sans rendez-vous.

➤ **UPAH** Unité Pédopsychiatrique d'Accueil et d'Hospitalisation

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-16 ANS)

Hospitalisation complète

COORDONNÉES **Allonnes ▶**

EPSM Sarthe – Pavillon Les Tamaris

20, av. du 19 Mars 1962

72703 Allonnes

☎ 02 43 43 51 20

➤ **CMP-CATTP** Centre Médico-Psychologique

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-16 ANS)

Accueil – Écoute – Diagnostic – Soins

COORDONNÉES **Ⓐ Secteur Nord
de psychiatrie Infanto-Juvenile**

Le Mans ▶

14, av. de Bruxelles

72000 Le Mans

☎ 02 43 82 73 76

Le vendredi après-midi de 13 h 30 à 16 h 30.

Pablo Picasso

25, rue Chanzy (entrée rue des Ifs)

72000 Le Mans

0-7 ANS

☎ 02 43 76 24 11

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

15, rue Erpell – 72000 Le Mans

8-12 ANS

☎ 02 43 50 37 01

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.

Mamers ▶

Maison du département
1, place de la République
72600 Mamers

- ☎ 02 43 76 24 11
Le mardi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30.

Beaumont-sur-Sarthe ▶

Centre social Georges Rouault
21, av. Division Leclerc
72170 Beaumont-sur-Sarthe

- ☎ 02 43 97 50 70
Le jeudi et vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

Sillé-le-Guillaume ▶

Maison de santé
30, rue Docteur Touchard
72140 Sillé-le-Guillaume

- ☎ 02 43 76 24 11
Le lundi et mardi de 8 h 30 à 16 h 30.

La Ferté-Bernard ▶

20, place Saint-Julien
72400 La Ferté-Bernard

- ☎ 02 43 78 56 68
Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

**ⓑ Secteur Sud
de psychiatrie Infanto-Juvenile**
Le Mans ▶

DW Winnicott
72, av. Olivier Messiaen – 72000 Le Mans

8-12 ANS

- ☎ 02 43 24 16 00
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

Château-du-Loir ▶

Centre Hospitalier
5, allée Saint-Martin
72500 Château-du-Loir

- ☎ 02 43 78 56 50
Du lundi au vendredi.

La Flèche ▶

Françoise Dolto
Maison de santé
12, rue du Petit Renard – 72200 La Flèche

- ☎ 02 43 45 90 02
Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

SERVICES MÉDICO-SOCIAUX ASSOCIATIFS

➤ **CMPP** *Centre Médico-Psychologique et Pédagogique*

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

Consultations – Diagnostic – Soins ambulatoires

COORDONNÉES

Le Mans ▶

Françoise Dolto

32, rue d'Australie – 72100 Le Mans

☎ 02 43 81 14 43

ANTENNES

Mamers ▶

6, rue Chatelaine

72600 Mamers

☎ 02 72 34 07 70

La Ferté-Bernard ▶

17, rue Hoche

72400 La Ferté-Bernard

☎ 02 72 34 07 70

STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT

PMI Protection Maternelle et Infantile **FEMMES ENCEINTES – PARENTS ET ENFANTS (0-6 ANS)**

Accueil – Consultations

COORDONNÉES La Roche-sur-Yon ▶**PMI Vendée – Services administratifs** 02 28 85 89 49**ANTENNES LOCALES****Consulter le site Internet**<https://allopmi.fr/vendree-85/>Mda Maison des Adolescents **JEUNES (11-21 ANS) – FAMILLE – PROFESSIONNEL·LE·S**

Accueil – Écoute – Informations – Accompagnement

COORDONNÉES La Roche-sur-Yon ▶**133, bd Aristide Briand
85000 La Roche-sur-Yon** 02 51 62 43 33*Du lundi au jeudi de 10h à 19h. Vendredi
de 10h à 18h. Samedi matin de 10h à 13h.***ANTENNE****Fontenay-le-Comte ▶****34, rue Rabelais
85300 Fontenay-le-Comte** 02 51 50 03 04*Du lundi au vendredi de 10h à 18h.*

EPE École des Parents et des Éducateurs

PARENTS – ENFANTS – ADOLESCENT·E·S

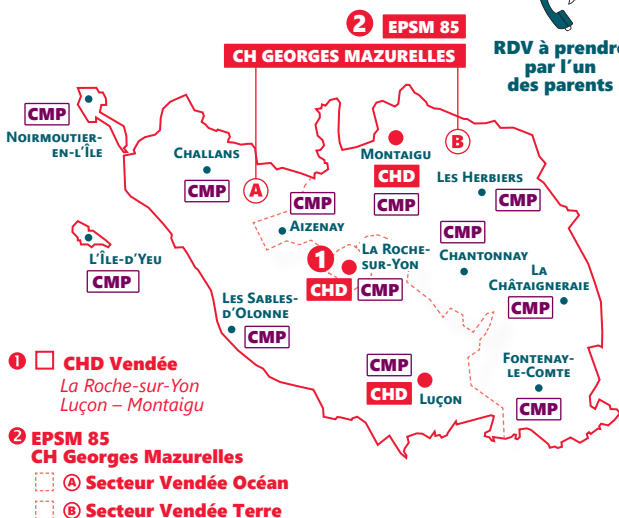
Informations – Écoute – Soutien des familles et des jeunes

COORDONNÉES La Roche-sur-Yon ▶**Pôle associatif
71, bd Aristide Briand
85000 La Roche-sur-Yon** 06 33 51 59 55*Le lundi de 14 h 30 à 17 h 30.*

STRUCTURES DE SOINS



RDV à prendre
par l'un
des parents



1 CHD VENDÉE Centre Hospitalier Départemental

➤ URGENCES PÉDIATRIQUES

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-18 ANS)

Accueil – Prise en charge jour et nuit des pathologies médicales et sociales

COORDONNÉES La Roche-sur-Yon ▶

Centre Hospitalier Départemental
Bd Stéphane Moreau
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02 51 44 62 01 (secrétariat)
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.

➤ CPP Centre Périnatal de Proximité

FEMMES – FEMMES ENCEINTES

Consultation – Suivi gynécologique et obstétrique

COORDONNÉES La Roche-sur-Yon ▶

Centre Hospitalier Départemental
Bd Stéphane Moreau
85925 La Roche-sur-Yon

☎ 02 51 45 40 69

Luçon ►

Centre Hospitalier Départemental
41, rue Henry Renaud – 85400 Luçon

☎ 02 51 28 33 66

Montaigu ►

Centre Hospitalier Départemental
54, rue Saint-Jacques – 85600 Montaigu

☎ 02 51 45 40 69

2 EPSM 85 CH GEORGES MAZURELLES

Établissement Public de Santé Mentale – Centre Hospitalier

➤ CMP Centre Médico-Psychologique

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (JUSQU'À 16 ANS)

Soins – Aide – Écoute

COORDONNÉES

Ⓐ Secteur Vendée Océan
Pôle Infanto-Juvenile

Les Sables-d'Olonne ►

Jean Itard
39, rue Printanière
85100 Les-Sables-d'Olonne

☎ 02 51 32 00 81
Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Challans ►

Les Charmettes
15, rue Emilio Segré – 85300 Challans

☎ 02 51 35 44 08
Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

La Roche-sur-Yon ►

Le Train Bleu – 12, impasse Beauséjour
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02 51 37 11 08
Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

La Roche-sur-Yon – Est ►

Résidence Elline – 13, bd des États-Unis
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02 51 62 11 78
Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Noirmoutier-en-l'Île ►

Beaurepaire – Rue des Sableaux
85330 Noirmoutier-en-l'Île

☎ 02 51 39 03 99

L'Île-d'Yeu ▶

34, rue du Puits Neuf
85350 L'Île-d'Yeu

☎ 02 51 58 31 13

Luçon ▶

100, rue des Carrières – 85400 Luçon

☎ 02 51 27 91 38

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

ⓑ Secteur Vendée Terre
Pôle Infanto-Juvenile

La Roche-sur-Yon ▶

Centre Donald Winnicott
53, rue Raymond Prunier
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02 51 08 80 07

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

La Châtaigneraie ▶

La Châtaigneraie
3 bis, rue Flandres Dunkerque
85120 La Châtaigneraie

☎ 02 51 52 60 73

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Chantonnay ▶

7 bis, rue Collineau – 85110 Chantonnay

☎ 02 51 94 43 12

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Fontenay-le-Comte ▶

Rabelais
24, rue François Rabelais
85200 Fontenay-le-Comte

☎ 02 51 69 19 08

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Les Herbiers ▶

Le Tricotin
3, rue Pierre de Coubertin
85500 Les Herbiers

☎ 02 51 66 90 02

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Aizenay ▶

11, route de Challans – 85190 Aizenay

☎ 02 51 94 73 86

Montaigu ▶

**74, av. Villebois Mareuil
85600 Montaigu**

☎ 02 51 06 32 49

*Du lundi au vendredi, uniquement
sur rendez-vous.*

SERVICES MÉDICO-SOCIAUX ASSOCIATIFS

➤ **CMPP** Centre Médico-Psycho-Pédagogique

ENFANTS – ADOLESCENT·E·S (0-20 ANS)

Consultations – Diagnostic – Soins ambulatoires

COORDONNÉES La Roche-sur-Yon ▶

**Andrès Pontoizeau
68, rue Gaston Ramon
85000 La Roche-sur-Yon**

☎ 02 51 24 23 23

NUMÉROS À DIFFUSER

➤ **3114 – www.3114.fr**

Numéro national prévention du suicide

Personne en souffrance, proche, professionnel·le –
Accessible 24h/24 et 7j/7 – Gratuit – France entière

➤ **0 805 382 300 – Allo parents en crise**

Parents – Numéro vert – Gratuit – Anonyme
*Ligne d'écoute et de prévention pour les questions
liées à la vie familiale et à la parentalité.*

➤ **0800 235 236 – www.filsantejeunes.com**

Fil santé Jeune

Plateforme d'écoute – Ressources en ligne –
Chat via le site Internet de 9h à 22h
*Amour, sexualité, rapport au corps, handicap, relation aux
autres, santé et bien-être, santé mentale, addictions, nutrition,
informations juridiques.*

➤ **maman-blues.fr – Association Maman Blues**

Mères et futures mères – Soutien – Écoute – Conseils
Référentes département Maine-et-Loire et Mayenne.

RESSOURCES UTILES

➤ **www.reso-pedia.fr – Réseau de pédiatrie**

➤ **www.reseau-naissance.fr – Réseau sécurité naissance**

➤ **www.alliance-psyperinat.org/ Alliance francophone pour la santé mentale périnatale**

➤ **www.reseau-naissance.fr/grandir-ensemble/ Réseau grandir ensemble**

➤ **www.1000-premiers-jours.fr 1000 premiers jours**

➤ **www.psycom.org – Psycom** Guide Prévention et Soins (outil pour faciliter le parcours du patient)

➤ **www.sfpeada.fr – Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Disciplines Associées**

➤ **www.reseau-morphee.fr Un réseau de santé consacré aux troubles du sommeil**

➤ **[www.cra-paysdelaloire.fr/index.php/s-orienter/ reperer-et-intervenir-precocement/les-plateformes- de-coordination-et-d-orientation-tnd](http://www.cra-paysdelaloire.fr/index.php/s-orienter/reperer-et-intervenir-precocement/les-plateformes-de-coordination-et-d-orientation-tnd) Plateforme TND**

Coordonnées des plateformes de coordination
et d'orientation





Mutualité Française Pays de la Loire

Siège social : 29, quai François Mitterrand
44273 Nantes Cedex 2

<https://paysdelaloire.mutualite.fr>

☎ 02 40 41 27 14

✉ contact@mfpl.fr



APMSL

1 ter, rue des Forgerons – 44220 Couëron

<https://www.apmsl.fr>

☎ 02 28 21 97 35

✉ contact@apmsl.fr

Avec le soutien de

