



Moi(s) sans tabac

Lettre d'information Pays de la Loire - N° 1 - Juillet 2019

Relevons ensemble le défi pour réussir l'édition 2019 !

Avec **1,6 millions de fumeurs en moins** et **241 000 participants** au Moi(s) sans tabac, 2018 a marqué une étape décisive dans la baisse du tabagisme en France.

Les Pays de la Loire sont la deuxième région la moins fumeuse de France derrière l'Île-de-France. La consommation quotidienne de tabac s'élève à 23,2 % parmi les 18-75 ans contre 26,9 % en France métropolitaine.

Deux publics prioritaires dans notre région

Les femmes enceintes fumeuses au troisième trimestre de grossesse sont plus nombreuses dans les Pays de la Loire : voir Bulletin de Santé Publique - janvier 2019

[à télécharger ici](#)

Les personnes en situation de précarité car le statut tabagique varie selon le niveau de diplôme et le revenu moyen partout en France.

Les actions menées vers ces deux publics font l'objet d'un accompagnement spécifique de la structure ambassadrice.

Aidons les fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac puisqu'ils sont 60 % à vouloir quitter cette addiction.

Proposons-leur le défi collectif [Moi\(s\) sans tabac](#) en novembre 2019

**Parce qu'un mois sans fumer,
C'est 5 fois plus de chances d'arrêter.**

i

Vous découvrez pour la première fois notre dispositif en 2019 et vous souhaitez obtenir des informations, [cliquez ici](#)

Vous connaissez bien le dispositif

et vous souhaitez recevoir la lettre d'information pour suivre les étapes de cette édition,

[cliquez ici](#)



Contact de l'équipe locale :
moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com



Structure ambassadrice depuis 2016
pour le déploiement régional du Moi(s) sans tabac



Journées de formation pour aider les fumeurs à arrêter ou réduire leur consommation de tabac

Public concerné : personnels de santé, prescripteurs de substituts nicotiques, cadres de santé, professionnels au contact des usagers.

Modalités : enregistrement en ligne pour choisir votre date : [☞ cliquez ici](#)
Si vous n'êtes pas disponible à ces dates, contactez-nous !

Ces formations gratuites sont organisées par des professionnels locaux qui ont été formés par le Réseau de prévention des addictions [☞ RESPADD](#) fédérant plus de 850 établissements de santé.

La méthodologie repose sur **des interventions brèves** et favorise **une approche motivationnelle** permettant aux professionnels d'assurer systématiquement le repérage des fumeurs et leur prise en charge. Un annuaire des ressources en tabacologie en Pays de la Loire sera remis à chaque participant ainsi que le livret [☞ « Premiers gestes en tabacologie »](#).

5 DATES EN PAYS DE LA LOIRE



Opération financée par :

- le Ministère des Solidarités et de la santé
- l'Assurance Maladie
- Santé Publique France

Pilotée par :

- l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire avec le soutien de l'ANPAA

Co-pilotée par les acteurs locaux :

- Caisses Primaires d'Assurance Maladie
- CARSAT des Pays de la Loire
- Chambre régionale des métiers et de l'artisanat des Pays de la Loire
- Conseil Régional des Pays de la Loire

- Directions de la santé publique des villes d'Angers et Nantes
- Fédération Addiction
- IREPS des Pays de la Loire
- Mutualité Française des Pays de la Loire
- Rectorat de l'Académie de Nantes
- Réseau Sécurité Naissance des Pays de la Loire
- SRAE addictologie des Pays de la Loire
- SUMPPS de l'université d'Angers
- Unités de tabacologie des CHU d'Angers et Nantes