

# L'équipe pluridisciplinaire

- MÉDECINS GÉNÉRALISTES
- PÉDIATRES
- DIÉTÉTICIENNES
- ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
- PSYCHOLOGUES



## CONTACT

Secrétariat :  
02 40 47 82 44  
[contact@mc44.fr](mailto:contact@mc44.fr)

Coordination :  
Diététicienne :  
Valérie GIANNETTINI  
Médecin généraliste :  
Dr Morgane VIDAILLAC  
[prog.etp.surpoids@mc44.fr](mailto:prog.etp.surpoids@mc44.fr)

## PROGRAMME

Autorisé  
par l'Agence Régionale  
de Santé des Pays-de-la-Loire



Mené  
en collaboration  
avec la SRAE Nutrition



[www.mc44.fr](http://www.mc44.fr)

BIEN DANS  
MON ASSIETTE,  
BIEN DANS  
MES BASKETS,  
BIEN DANS  
MA TÊTE !



PROGRAMME  
D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
pour l'enfant en surpoids  
et sa famille



## Pour qui ?

- Pour les enfants de 6 à 12 ans de Loire-Atlantique en situation de surpoids et leur famille.

## Pourquoi ?

- Prendre soin de sa santé.
- Faire évoluer ses habitudes alimentaires tout en gardant du plaisir à manger.
- Équilibrer ses activités dans la journée et prendre conscience de l'importance de l'activité physique et du sommeil.
- Pouvoir parler de ses émotions, de ses sensations et de son vécu.

Cet accompagnement n'engage aucune participation financière de votre part.



## Comment ?

- Un entretien individuel pour l'intégration au programme et pour évaluer les besoins de l'enfant et de sa famille.
- 6 ateliers de groupes proposés pour échanger avec d'autres enfants et leurs familles.
- La possibilité d'entretiens individuels.

## Quand ?

- 3 demi-journées avec 6 ateliers d'1h30.
- Bilan à 6 mois et reprise éducative si besoin.

## Où ?

- L'équipe se déplace au plus près des familles.

**PARLEZ-EN  
À VOTRE MEDECIN !**

